

אריז"ל

13	מבוא
15	אריז"ל – חייו
15	אלה תולדות יצחק
16	ויגדל הילד
16	ספר הזהר
17	זכה לרוח הקדשא
18	כשאני ישן עולה נשמתי למעלה
18	לך לגליל העליון
19	היה יודע וכובש נבואתו
20	תבקש ממנה מחילה
21	אל תמנע טוב ממנו
22	התוודעות האר"י להר"ן
23	לא ניתן רשות לכתוב זולת להר"ן
23	התורה אינה משקרת
24	השיג בכל מיני חכמות שבעולם
25	משלהבת הנר
25	שירטוט הידים
26	מכיר במצח
27	בא לנסות את הרב
28	נשמות הרשעים המגולגלים
29	רשע שנתגלגל בעכבר
29	בלק ובלעם שנתגלגלו בעורבים
29	גלגול בדומם
30	גלגול דתן ואבירים
30	עיבוד נשמה
31	מעשה הוצאת הרוח
32	רוח שנכנס באלמנה
36	יחודים
38	רצה לילן לירושלים עם החברים ולהביא הגאולה
39	תלמיד אחד שרצה לילך לעיר אחרת
39	וידוע דעת עליון
39	גזירת הארבה שנגזר ע"י צער עני
41	גזירה שנגזרה מחמת חנופת הרבנים
41	פניו מאירות כשמש

אריז"ל

42	הרב אלשיך רצה ללמוד קבלה
43	צער בעלי חיים
43	במקום הזה ישב הרשב"י
44	שידה שרצתה לינשא לבחור
45	שידות שבאו לטמא
46	כאן יש סוד גדול
47	משיח בן יוסף
47	נגזרה עלי גזירה שאסתלק
47	נתקוטטו החברים זה עם זה
48	לפתוח מי גיחון
49	בעל ספר החרדים שרקד עם רבינו האר"י
50	האחים גלאנטי
54	איבד מרן יוסף קארו מפתחות בית התבשיל
54	האר"י ידע מחשבות מרן יוסף בתפלת
55	סעודה שהכין מרן לרבינו האר"י
56	הרבנים רוצים לבטל הלולא דרשב"י
57	מהר"א הלוי ז"ל שנגלה לו ירמיה הנביא
57	אם תגיד לי הכל אחזור בתשובה
58	כבודך משורש נשמתם לכן צריך אתה לתקן עצמך
60	שוחט שנתגלגל בתיש
61	לא מצא תרופה למכתו
62	האר"י ראה מה שיהיה לבחור אחד
63	הזמין רבינו האר"י השבעה רועים
64	מעשה מהרש"ל והרמ"א זיע"א
67	האיש תם שהיה מקריב לה' לחם ויין
68	פטירת האר"י
71	אריז"ל - יצירותיו
72	השמונה שערים
75	הקדמה עץ חיים
75	הקדמת מוהרר"ו
90	עוד הקדמה למוהרר"ו
93	עץ חיים
93	סיבת בריאת העולמות
95	אור עליון פשוט - צמצום
97	ספירות
99	פרצופים
101	ד' עולמות
105	פרי עץ חיים
105	תפילה היא בעולם העשייה

אריז"ל

105	בשרשי המנהגים.....
106	פזמון או פיוט שחברו האחרונים.....
106	מלאך א' ממונה על התפילה.....
107	המעשה וסדר התפלה בעצמה.....
108	תמיד יכוין שהכל נכלל בימין.....
109	לא ילבוש שני מלבושים ביחד.....
109	ברכות.....
110	נעילת נעלים.....
111	נטילת ידיים.....
111	תפילין.....
112	דיבור של התפלה.....
113	הברכות.....
115	הנכנס לבה"כ.....
115	שער הנהגת הלימוד.....
117	שער השבת.....
119	שער חג המצות.....
121	שער הגלגולים.....
121	נשמות מאדם הראשון.....
122	גלגוליהם בפעם הראשונה.....
122	שנתקנה הנפש וחזרה.....
123	נפש הגר.....
123	שתזכה אל מדרגת הרוח.....
124	סוד העבור.....
127	נפש האדם.....
128	סוד היבום.....
131	לתקן ממה שפגם בגוף הקודם.....
132	בלילה בעת פקדון הנפשות.....
133	כאשר לא נתקנה כלל שום תקון.....
134	גלגול רב ששת.....
135	שמונה חלקי התשובה.....
137	שער הכוונות.....
137	יש הפרש ושינוי גדול בין התפילות.....
138	בכל תפילתינו אנו מעלים העולמות העליונות.....
139	השינוי' שיש בג' תפלות שחרית מנחה ערבית.....
139	לחבק שתי ידיך.....
141	אסור לאדם להתפלל תפילתו בעצבון.....
141	לקבל עליו מצות ואהבת לרעך כמוך.....
142	לתקן ד' עולמות.....
143	כאשר האדם איזה פעם מתבטל מלהתפלל.....

אריז"ל

145	שער המצוות
145	חיוב לקיים כל תרי"ג מצות
146	תלמוד תורה גדולה ושקולה ככל המצות
146	אל יחשוב שהיא עליו כמשא
146	לעבד את ה' אלהיך בשמחה
147	מי שיודע כונת התפילה והמצות
148	מצות עשה ולא תעשה
148	בעשות האדם המצוה גורם ב' זוגים
149	איסור קבלה מעשית
151	מצות כיבוד אב ואם
153	דין הגנב
154	שם אלהים אחרים לא תזכירו
154	ענין השבת ויום טוב
155	תכלית התפלות והמצות
157	העליות של יום השבת
158	השכחה אשר באנשים
159	תפלה לפני הלימוד
159	עסק התורה
161	עסק התודה בלילה
162	שינת היום
163	ד' כתות שאינן מקבלין פני השכינה
164	ההליכה בארץ ישראל
165	שער הפסוקים
165	פרשת בראשית
166	והארץ היתה תהו ובהו וגומר
167	ותוצא הארץ דשא עשב מזריע זרע למינהו ועץ עושה פרי וכו' ...
168	וכל שיח השדה טרם יהיה בארץ
169	חט אדם הראשון
169	אחיזת החיצונים
170	כל הנשמות היו כלולות באדה"ר
171	עולם אחד של ששת אלפים שנה
171	כל הנשמות נכללו באדה"ר
174	לברר ולהעלות אלו הנשמות
175	שער רוח הקודש
175	אין לך דבר שאין לו ממש
175	כל העושה מצוה אחת קנה לו פרקליט אחד
176	סוד הנבואה ורוח הקדש
178	נבואה מדכורא ורוח הקדש מנוקבא
178	מדרגות של בעלי הנבואה ורוח הקדש

אריז"ל

179 הפרש מדרגות נביאים
181 הזקנים והשופטים
182 הדפק
182 ראה בחלומו
183 חכמת הכרת הפרצוף
184 אותיות נראות בעור הפנים של המצח
185 האותיות כפי סדר גלגולי האדם
185 כל ספירה יש לה אותיות ידועות
186 אות הפוכה
187 המאה ברכות
188 להכיר את חטאו
189 תרי"ג בכל
191 היסטוריה של הקבלה
191 התקופה הראשונה - ההתחלה
191 התקופה השנייה - הזוהר
191 התקופה השלישית – ההדפסה של הזוהר
197 מילון הקבלה
217 ביבליוגרפיה