

<b>Introduction .....</b>	<b>13</b>
<b>ARIZAL – Sa vie.....</b>	<b>17</b>
Le Zohar .....	19
Rabbi Moshe Kordovero .....	21
Femme de valeur .....	22
Je ne suis pas un prophète.....	23
Rabbi Haïm Vital .....	24
Toutes les plumes du monde .....	25
La connaissance illimitée du Arizal .....	26
La flamme scintillante .....	26
Lecture de la main .....	27
Les lignes sur le front .....	28
Celui qui vint pour mettre le Arizal à l'épreuve .....	28
Les âmes réincarnées.....	30
Balak et Bilaam .....	31
'lbour Neshama - Attachement d'une âme .....	31
Une âme étrangère dans un corps.....	32
La veuve possédée .....	34
Parler aux âmes .....	37
Ascension de l'âme .....	38
Un Yihoud spécial.....	39
Occasion ratée .....	40
Rembourser une dette.....	40
Le décret .....	41
Un nuage sombre.....	42
Rav Alshikh.....	43
La souffrance des animaux .....	45
Les offrandes acceptées.....	46
Voyage à Meron.....	47

## ARIZAL

La fiancée démon .....	50
Impureté au seuil de la porte .....	52
Révélation .....	52
Ouverture des eaux de Gi'hon .....	53
Les frères Galanti .....	55
Rav Galanti demande au Arizal quel est son Tikoun .....	58
Quand notre maître Yosef Karo perdu ses clés.....	61
Le Arizal lit les pensées de Rabbi Yosef Karo .....	62
Tendons dans la viande.....	63
Ne pas annuler la Hiloulah du Rashbi à Meron .....	64
Révélation de Yirmeyah le prophète.....	65
Je prendrais même mille morts sur moi.....	65
Réincarnation d'un boucher.....	70
Sa chair tomba de lui pièce par pièce .....	72
Quand Le Ari invita les sept bergers .....	73
Un conte de Rabbi Shlomo Luria et Rabbi Moshe Isserles.....	75
Condamné à cause de la révélation .....	79
Son départ de ce monde .....	80
<b>ARIZAL - Ses œuvres.....</b>	<b>83</b>
<b>Introduction au Ets Haïm.....</b>	<b>87</b>
Introduction au Ets Haim, par Rabbi Haim Vital.....	89
Une introduction de plus de Rabbi Haim Vital .....	102
<b>Ets Haim.....</b>	<b>107</b>
Au début.....	108
Tsimtsoum - Rétractation.....	108
Kav - Rayon.....	108
Sephirot.....	109
Shvirat Hakelim – Brisure des récipients.....	111
Étincelles .....	112
Partsouf - configuration .....	113
Zivougim - Unions .....	114
Mondes .....	115

<b>Péri Ets Haim</b> .....	<b>117</b>
Tefilah est dans Malkhout.....	119
Les douze portes de la Tefilah.....	119
Nouvelles chansons ou Piyoutim .....	120
Un ange en charge sur les Téfilot.....	120
Téfilot instituées par Abraham, Itshak et Yaacov .....	121
Concentration et intention dans la Tefilah .....	121
Intériorité et extériorité des mondes .....	121
Quatre parties du Ma'asé .....	122
La droite est toujours en premier .....	123
Ne pas mettre deux vêtements à la fois .....	124
Avant d'entrer dans la synagogue .....	124
Ascension de l'âme dans la nuit.....	125
Aime ton prochain comme toi-même.....	126
<b>Shaar Hagilgoulim</b> .....	<b>127</b>
Les cinq appellations de l'âme .....	129
L'origine des âmes .....	129
Acquisition des différents niveaux de l'âme .....	130
Tikoun d'une âme .....	131
Il se réincarnera, même à plusieurs reprises .....	132
L'âme d'un converti .....	134
Ibour - Attachement d'une âme .....	134
Correction de tous les niveaux de l'âme.....	136
But de la réincarnation .....	137
Les différentes parties de la Techouva .....	137
Âme-sœur .....	138
Accomplissement des Mitsvot .....	139
L'apprentissage de la Torah .....	140
Se réincarner dans une pierre ou dans un végétal .....	140
<b>Shaar HaKavanot</b> .....	<b>143</b>
Prier à partir du Sidour, sauf pour la Amida .....	146
Prière des pauvres .....	146

## ARIZAL

Prier avec joie.....	147
S'arrêter à l'entrée de la synagogue .....	148
Raison et but de la prière.....	148
Pour élever les étincelles .....	149
L'ordre des prières .....	150
Le Tikoun des quatre mondes à travers les quatre Mitsvot.	151
Le secret de l'abondance qui descend grâce aux paroles de la Tefilah .....	153
Le secret de la Tefilah correspondant aux quatre mondes..	155
Le secret du Tikoun intérieur des quatre mondes .....	156
Les dégâts causés lorsqu'on s'abstient de faire les Mitsvot ou les Téfilot.....	157
La coutume du Arizal dans les paroles des Piyoutim et des Pizmonim .....	158
Se vêtir de blanc pour le Shabbat .....	159
Prier à voix basse .....	159
Ne pas se vêtir de deux vêtements en une seule fois.....	159
<b>Shaar Hamitsvot.....</b>	<b>161</b>
L'obligation de faire les 613 Mitsvot.....	163
Celui qui n'apprendra pas les quatre niveaux de la Torah reviendra se réincarner.....	164
Faire les Mitsvot avec joie.....	165
Le but des Mitsvot et Téfilot est de rectifier les mondes .....	166
L'interdiction de prononcer les noms sacrés .....	166
Le secret d'honorer ses parents.....	168
Les dommages causés par le vol .....	171
L'interdiction de mentionner le nom d'autres Dieux .....	172
Le but de Téfilot et Mitsvot.....	173
L'objectif de tout est de clarifier les étincelles.....	174
Attacher son âme à sa racine supérieure par la Torah	175

Les dégâts causés par les farceurs, flatteurs, menteurs et parleurs de Lachone hara' .....	177
Marcher dans Erets Israël.....	177
Netilat Yadayim est pour enlever les énergies négatives .....	178
Le secret de HaMotsi.....	179
Les aliments nourrissent la Neshama aussi.....	179
<b>Shaar Hapesukim .....</b>	<b>181</b>
Le mot Bereshit a six lettres .....	183
Que la lumière soit .....	183
Adam était supérieur à tous les anges élevés .....	183
Toutes les âmes étaient contenues dans Adam Harishon .....	184
Trois fois deux mille ans.....	184
Tikoun d'Adam Harishon .....	185
<b>Shaar Roua'h Hakodesh.....</b>	<b>187</b>
Rien n'est en vain.....	189
Les anges sont créés par l'homme.....	189
Maguidim - Anges célestes.....	190
Le secret de la prophétie et Roua'h Hakodesh.....	191
La différence entre la prophétie et Roua'h Hakodesh ..	192
Le plus haut niveau de prophétie.....	193
Le plus haut niveau de Roua'h Hakodesh.....	194
Les origines des niveaux de prophétie .....	194
Les secrets du pouls.....	195
Le rêve de Rabbi Sagis .....	196
Sagesse du visage.....	196
Lettres sur le front .....	197
Le Arizal pouvait amener une âme vers lui et lui parler	199
Les lumières des bénédictions.....	199
La couleur des lettres du Nom .....	200
Lettres des Mitsvot.....	201

<b>Histoire de la Kabbalah .....</b>	<b>203</b>
Première période - Le début.....	205
Deuxième période - Le Zohar.....	205
Troisième période - Impression du Zohar.....	205
Les kabbalistes de Tsfat.....	207
Mouvement hassidique.....	208
Maitres Européens .....	209
Maitres séfarades.....	210
Les derniers kabbalistes.....	211
<b>Glossaire de Kabbalah.....</b>	<b>213</b>
<b>Bibliographie .....</b>	<b>241</b>